

Concepto	Fecha publicación	Copy castellano	Copy euskera
Presentación General	Semana del 12 de enero	¡RESERVA LA FECHA! El 21 de Febrero celebramos la Kuadriketa en Monreal, un concurso de cuadrillas no competitivo para “hacer pueblo”. El concurso consta de pruebas diversas aptas para todos los públicos: - Trivial sobre Monrealn patrimonio y cultura - “Habilidades rurales” - Pruebas de ingenio - Actividades de colaboración y ¡sorpresas! Puedes participar con tu cuadrilla/colectivo o sumarte a grupos mixtos. Las plazas son limitadas y la participación es gratuita previo registro: https://forms.gle/ESkVkuCQywEhYo9V6 El concurso está presentado por humoristas y pasaremos una tarde divertida. Antes del concurso habrá una comida popular autogestionada en el frontón. Si quieres disfrutar con la gente del pueblo, ¡te esperamos! Más info:	GORDE DATA! Otsailaren 21an Kuadriketa ospatuko dugu Monreal / Elon, "herria egiteko" kuadrilla ez lehiakorren lehiaketa. Lehiaketak publiko guztientzat egokiak diren hainbat proba ditu: - Eloko ondareari eta kulturari buruzko Triviala. - "Landa giroko trebetasunak" - Asmamen probak - Lankidetza jarduerak eta sorpresak! Zure kuadrilla/kolektiboarekin parte har dezakezu, edo talde mistoekin bat egin. Plazak mugatuak dira, eta parte-hartzea doakoa da. Aldez aurretik hemen erregistratu behar da: https://forms.gle/ESkVkuCQywEhYo9V6 Lehiaketa umoristek aurkezten dute, eta arratsalde dibertigarria igaroko dugu. Lehiaketaren aurretik bazkari autokudeatua izango da frontoian. Herriko jendearekin gozatu nahi baduzu, zure zain gaude! Informazio gehiago: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org

		IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org Impulsa: Ayuntamiento de Monreal / Elo Asociación de Mayores y Pensionistas de Monreal / Elo Colaboran: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #ayuntamientosdelamontañañanavarra	Bultzatzailea: Monreal / Eloko Udala Monreal / Eloko Adineko eta Pentsiodunen Elkarte Laguntzaileak: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #añañanavarra udalak
Presentación KuadriGym	Semana 19 de enero	¿Quieres prepararte para la Kuadriketa que celebraremos el 21 de febrero? Te presentamos el Kuadrigym para que puedas entrenarte con tu cuadrilla, colectivos y familia. Descubre el espíritu de la Kaudriketa y prepárate entrenando con este desafío: https://bit.ly/49TWyKx Más info: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org	Otsailaren 21an ospatuko dugun Kuadriketarako prestatu nahi duzu? Kuadrigym aurkezten dizugu, zure koadrilarekin, kolektiboekin eta familiarekin entrenatu ahal izateko. Ezagutu Kaudriketaren espiritua, eta prestatu erronka honekin entrenatuz: https://bit.ly/49TWyKx Informazio gehiago: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org

		Impulsa: Ayuntamiento de Monreal / Elo Asociación de Mayores y Pensionistas de Monreal / Elo Colaboran: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #ayuntamientosdelamontañanavarra	Bultzailea: Monreal / Eloko Udala Monreal / Eloko Adineko eta Pentsiodunen Elkarte Laguntzaileak: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #añanavarrako udalak
Invitación Sergio Salinas (humorista)	Semana del 26 de enero	¿Todavía no te has apuntado a la Kuadriketa? 4 razones para que no te lo pierdas: - Divertido: nos echaremos unas risas - Hacemos piña: oportunidad para conectar mejor con tu cuadrilla y con las personas del pueblo con las que tal vez no tengas trato - Aprendemos: sobre Monreal y su patrimonio y sobre la cultura de las personas que han venido de otros lugares. - Monreal gana porque nos implicamos. Registro gratuito: https://forms.gle/ESkVkuCQywEhYo9V6	Oraindik ez duzu izena eman Kuadriketan? 4 arrazoi hori ez galtzeko: - Dibertigarria da: barre egingo dugu - Bat egiten dugu: zure koadrilarekin eta agian traturik ez duzun herriko pertsonekin hobeto konektatzeko aukera. - Ikasten dugu: Elori eta bere ondareari buruz eta beste leku batzuetatik etorri diren pertsonen kulturari buruz. - Eloek irabazten du, inplikatzeko garelako. Izen-ematea doakoa da: https://forms.gle/ESkVkuCQywEhYo9V6 Eta jokoan aktiboki parte hartzera animatzen ez bazara, zatoz publiko gisa!

		Y si no te animas a participar activamente en el juego, ¡vente como público! Más info: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org Impulsa: Ayuntamiento de Monreal / Elo Asociación de Mayores y Pensionistas de Monreal / Elo Colaboran: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #ayuntamientosdelamontañanavarra	Informazio gehiago: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org Bultzatzailea: Monreal / Eloko Udala Monreal / Eloko Adineko eta Pentsiodunen Elkartea Laguntzaileak: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #añanavarrako udalak
Mitos y leyendas	En febrero	Mitos y leyendas sobre la Kuadriketa: *Es para jóvenes > ¡claro! ¡para jóvenes de primera, segunda y tercera generación!;) Por arriba no hay límite de edad y por abajo las personas menores de 14 años deben venir acompañadas.	Kuadriketari buruzko mitoak: * Gazteentzat da > noski! lehen, bigarren eta hirugarren belaunaldiko gazteentzat!;) Goitik ez dago adin-mugarik, eta, behetik, 14 urtetik beherakoek lagunduta etorri behar dute. * Sasoian egon behar da > kirol-probak oso errazak dira eta ez parte hartzea ere aukera

		*Hay que estar en forma > las pruebas deportivas son muy sencillas y puedes elegir no participar *Hay que saber mucho sobre patrimonio > son preguntas sencillas y juntas aprenderemos. "No se va a pillar" *Me da vergüenza hacer el ridículo > para nada, es trabajo en equipo y vas a estar acompañada. Más info: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org Impulsa: Ayuntamiento de Monreal / Elo Asociación de Mayores y Pensionistas de Monreal / Elo Colaboran: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #ayuntamientosdelamontañanavarra	dezakezu * Ondareari buruz asko jakin behar da > galdera errazak dira eta elkarrekin ikasiko dugu. "Helburua ez da huts-egitean harrapatzea" * Lotsa ematen dit barregarri uzteak > ezta pentsatu ere! Talde-lana da oinarria, eta beti norbaitekin egonen zara. Informazio gehiago: IG: kuadriketa Kuadriketa.org Bultzatzailea: Monreal / Eloko Udala Monreal / Eloko Adineko eta Pentsiodunen Elkarte Laguntzaileak: @elbuenvivir_felicidad @cedernagaralur @programainnova @fundcajanavarra @funlacaixa @upna.nup #BasqueCountryNavarre #JuanPonsIzquierdo #ayuntamientosdelamontañanavarra
--	--	--	---

		Más info: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org	Informazio gehiago: IG: la_kuadriketa Kuadriketa.org
--	--	--	--